

Dra. SUSANA AZNAR LAÍN

Profesora Titular de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva

Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte

Imparte las MATERIAS:

Grado:

- Salud y Actividad Física
- Coordinadora Prácticas Externas: Orientación en **Salud** y Discapacidad

Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:

- Investigación en Programas de Actividad Física para la Salud

Breve Currículum Vitae

Directora del grupo de investigación PAFS-UCLM. Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y la Salud (Universidad de Bristol, Inglaterra). Máster en Ciencias de la Actividad Física y la Salud (Universidad de Bristol, Inglaterra). Especialista en Salud y "Fitness" acreditada por el Colegio Americano de Medicina y del Deporte (ACSM). Licenciada en Educación Física (INEFC-Universidad de Barcelona). Experta en acelerometría, método Pilates, técnicas de estiramiento y Crossfit. Publicaciones en: cuantificación de la actividad física en población sana y con patología, obesidad infantil, condición física en personas mayores y salud de la espalda. Ciclista federada, esquiadora y practicante de yoga. Gran interés por el montañismo y las actividades físicas al aire libre.

