

JAVIER ORTEGA LÓPEZ

PROFESOR ASOCIADO

AREA EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA
DEPARTAMENTO ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE

Imparte la MATERIA:

Grado:

- ***Salud y Actividad Física***

Breve Currículum Vitae

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Master en Cineantropometría y Nutrición Deportiva con formación complementaria en Bioquímica, Nutrigenómica, y Entrenamiento. Miembro del grupo de investigación y promoción de la actividad física para la salud PAFS colaborando en investigaciones sobre HIIT, dieta cetogénica, entrenamiento en niños y promoción de la actividad física.

Preparador físico desde 2008 habiendo entrenado personas de diversos ámbitos, desde deportistas de alto nivel hasta personas con múltiples patologías.

Director técnico de la federación de castilla la mancha de triatlón desde 2012 a 2014. Fundador y director de centro Nature desde 2017 a 2020. Fundador y director de centro Rx desde 2019

