

Programa asignatura:

BASES TEORICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

Titulación. Especialidad

Maestro. Especialidad en Educación Física

Código	Tipo	Curso	Créditos		Anual/Cuatrim.	Curso académico
			Teóricos	prácticos		
45402	Troncal	1º	4,5		C3	2008/09

COMPETENCIAS QUE EL ALUMNO ADQUIERE /OBJETIVOS

1. Comprender la dimensión histórica del hombre y de sus manifestaciones deportivas.
2. Conocer las diferentes concepciones del ejercicio físico y el lugar de la actividad física en las diferentes etapas históricas.
3. Potenciar la labor investigadora sobre temas que ayuden a conocer la fundamentación científica de la Educación Física.
4. Definir el término Educación Física.
5. Identificar los fines y objetivos de la Educación Física.

CONTENIDOS TEMÁTICOS

1. EL CONCEPTO DE EDUCACIÓN FÍSICA
 - 1.1. Significado.
 - 1.2. Definiciones.
 - 1.3. Fines y objetivos.
2. LOS ORÍGENES DE LAS ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS
 - 2.1. Prehistoria.
 - 2.2. Las primeras civilizaciones históricas.
 - 2.3. Los juegos de pelota precolombinos.
3. LAS ACTIVIDADES PARA LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA ANTIGÜEDAD Y EDAD MEDIA
 - 3.1. La educación en Grecia.
 - 3.2. Las manifestaciones físico-deportivas en Roma.
 - 3.3. La actividad física en los distintos estamentos del occidente medieval.
4. LOS PRECURSORES DE LA EDUCACIÓN FÍSICA
 - 4.1. El humanismo renacentista.

4.2. Los fundamentos filosóficos y pedagógicos de la Educación Física.

5. LA SISTEMATIZACIÓN Y LAS DIFERENTES ESCUELAS

5.1. Escuela sueca.

5.2. Escuela francesa.

5.3. Escuela alemana.

5.4. Escuela inglesa.

6. TENDENCIAS ACTUALES

6.1. El fenómeno deportivo.

6.2. La expresión corporal.

6.3. El cuidado del cuerpo

6.4. La psicomotricidad

6.5. Tratamiento educativo

III. EVALUACIÓN

1. Prueba escrita que versará sobre los contenidos desarrollados durante el curso.

2. Realización de un trabajo que complete la formación recibida en las clases teóricas.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- BETANCORT, M.A. y VILANOU, C. (1995). *Historia de la educación física y el deporte a través de los textos*. PPV. Barcelona.

- DIEM, C. (1966). *Historia de los deportes*. Caralt. Barcelona.

- DURANTEZ, C. (1965). *Los juegos olímpicos antiguos*. C.O.E. Madrid.

- GILLET, B. (1968). *Historia del deporte*. Oikos Tau. Madrid.

- LANGLADE, A. y LANGLADE, N.R. (1970). *Teoría de la gimnasia*. Stadium. Buenos Aires.

- MANDELL, Richard. (1986). *Historia cultural del deporte*. Bellaterra. Barcelona.

- MEC. (1991). *Materiales curriculares: área de educación física*. MEC. Madrid.

- MEHL, Erwin. (1962). *Sobre la historia del concepto Gimnástica*. Citius, altius, fortius. Tomo V, fascículo 2. INEF Madrid.