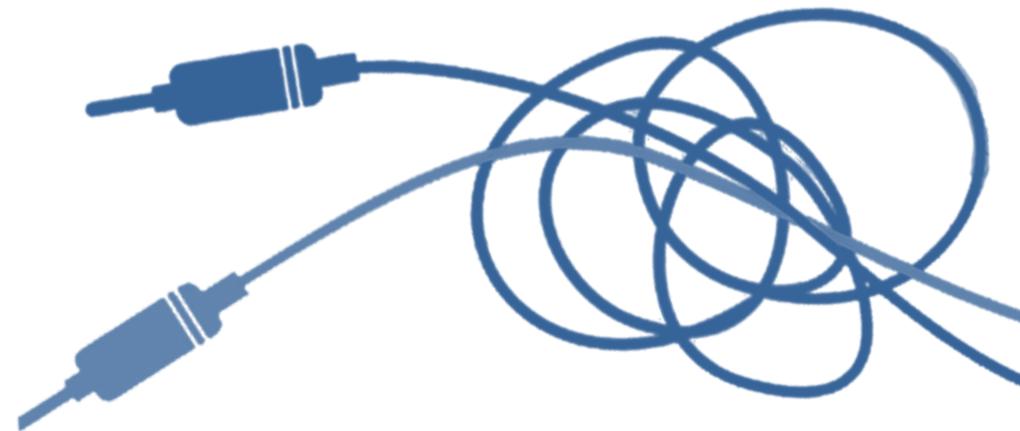


# PAUTAS PARA UN ENTORNO SEGURO



Universidad de Castilla-La Mancha  
Escuela Politécnica de Cuenca

Curso 2020/2021



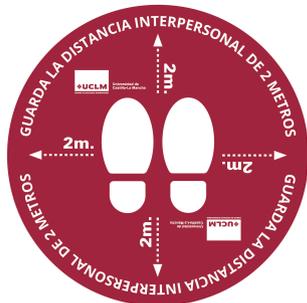
# Pautas para un Entorno Seguro

- **Desarrollo del curso académico**
  - Las clases serán presenciales por norma general.
  - Las tutorías, tanto personales como académicas, serán online en el horario que se publicará por la Escuela.
  - Todas las dependencias de la Escuela se limpiarán con frecuencia por parte del servicio de limpieza.
  - Las aulas y laboratorios deberán ventilarse con frecuencia a lo largo del día.

# Pautas para un Entorno Seguro

- **Desarrollo del curso académico**

- Es obligatorio el uso de mascarilla en el edificio (**sin válvula de exhalación**).
- En los laboratorios se dispondrá de un gel especial para equipos electrónicos y de papel para limpiar el equipo al entrar.
- Usar el gel hidroalcohólico antes de entrar al aula.
- Evitar aglomeraciones.
- Está prohibido fumar en todo el recinto.



## LO QUE NO HAY QUE HACER



**NO** llevarla fuera del lugar indicado, no poner en la frente.



**NO** llevarla colgando a la altura del cuello.



**NO** tapar sólo la boca. Cubrir nariz y boca ajustándola bien a la cara.



**NO** tocar la parte externa de la mascarilla ni la cara.



**NO** quitarla para hablar o estornudar.

# Pautas para un Entorno Seguro

- **Normas de higiene recomendadas**



Universidad de  
Castilla-La Mancha

Buenas prácticas preventivas

## BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE INFORMACIÓN - COVID 19



▶ Cubra su boca y nariz al toser haciendo uso de pañuelos de papel.



▶ Tire los pañuelos a la basura.



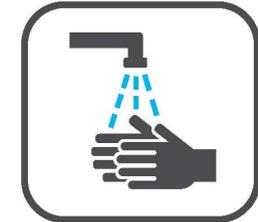
▶ Si no tiene pañuelo de papel, tosa y estornude sobre su manga para no contaminarse las manos.



▶ Evite tocarse con las manos los ojos, la nariz y la boca.



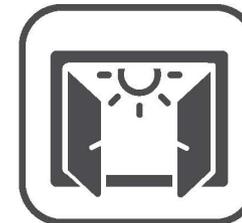
▶ Evite saludar dando la mano o besos.



▶ Lávese las manos frecuentemente con jabón, sobre todo, después de toser o estornudar.



▶ No comparta objetos personales, de higiene o aseo como vasos, toallas, etc.



▶ Mantenga adecuadamente ventilado su espacio de trabajo.



▶ Limpie con frecuencia superficies y objetos de uso común.

Fuente: UNED

Para comunicar alguna incidencia al Servicio de Prevención: [servicio.prevencion@uclm.es](mailto:servicio.prevencion@uclm.es)  
INFORMACIÓN GRATUITA SOBRE COVID-19 > 900 122 112 (Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha)

# Pautas para un Entorno Seguro

- **Entrada al edificio:**
  - Utilizar **únicamente** la puerta de conserjería.
  - Pasar por la alfombra desinfectante.
  - Utilizar el dosificador de gel hidroalcohólico.
- **Salida del edificio:**
  - No utilizar la puerta de conserjería.



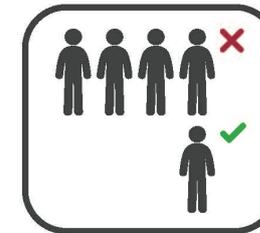
# Pautas para un Entorno Seguro

- **Desplazamientos en el edificio:**
  - Recorridos de sentido único.
  - No utilizar los ascensores (salvo personas con movilidad reducida).

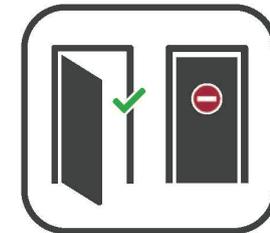


- **Uso de los aseos:**

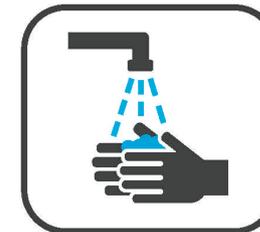
## USO DE ASEOS INFORMACIÓN - COVID 19



▶ Sólo está permitida la presencia de una persona en el aseo.



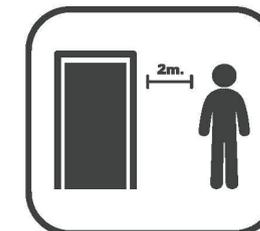
▶ Deja la puerta abierta al salir para indicar que el aseo está disponible.



▶ Lávate las manos de forma correcta tanto al entrar como al salir del aseo.



▶ Intenta tocar lo menos posible las superficies.



▶ Mantente a dos metros de la puerta mientras esperas fuera.



▶ Evita cruzarte en la entrada y salida del aseo.

Fuente: UNED

# Pautas para un Entorno Seguro

- **Ingesta de alimentos y bebidas:**
  - Se recomienda evitar comer y beber en el centro.
  - **Queda prohibido beber y comer en laboratorios y aulas.**
  - En caso de no haber otra alternativa:
    - Utilizar los espacios habilitados.
    - Respetar la distancia de seguridad.
    - Uso obligatorio de mascarilla cuando no se esté consumiendo.
    - Dejar la zona limpia y depositar los residuos en los contenedores adecuados.
    - No compartir elementos de uso individual (cubiertos, etc).

# Pautas para un Entorno Seguro

- **Protocolo ante síntomas:**
  - Aislamiento en sala habilitada.
  - Aviso a persona responsable del protocolo.
  - Aviso a los servicios sanitarios.
  - En caso de PCR positivo: rastreo de contactos y posibles cuarentenas.



**Este protocolo se irá actualizando en función de las nuevas normativas sanitarias y de la UCLM.**

# PAUTAS PARA UN ENTORNO SEGURO



¿¿¿Preguntas???

